

## Föredrag om osteoporos i Viken 14 mars 2017



Denna tisdag i mars hade jag förmånen att få hälsa ett 20-tal sweor välkomna hem till mig i Viken och särskilt spännande var det att få hälsa vår egen swea och föredragshållare Sol-Britt Sundvall välkommen.

Sol-Britt är vice ordförande i Osteoporosförbundet och sitter även i styrelsen i lokalföreningen i Skåne och denna eftermiddag berättade hon för oss om osteoporos, denna sjukdom som ca en halv miljon svenskar lider av.

Vi fick bl.a. veta att både män och kvinnor drabbas, att ärftligheten är stor men att man även kan få osteoporos som en följd av andra sjukdomar eller av medicinering mot andra sjukdomar.

Sol-Britt berättade även hur viktigt det är att vi alla håller oss rörliga, tränar balans och ser till att vi får gjort en bentäthetsmätning om vi har benskörhet i släkten eller om vi drabbats av fraktur.

Besök gärna förbundets hemsida för mer information [www.osteoporos.org](http://www.osteoporos.org)

Under frågestunden njöt vi av hembakat. Tack till Natasja, vars 93-åriga vän hade bakat de goda kakorna!



Text och bilder: Viveka Hansson