

# SWEA®

# Örestad

Vår/Sommar 2013



Sofiero augusti 2012  
Foto Kerstin Alm

Majutflykt till slott  
Sommarlunch i Båstad  
Massor av program  
under sommaren och  
hösten  
Läs mer inne i tidningen!



# SWEA Örestads styrelse 2013

**Ordförande**

Siv Arvelid  
siv.arvelid@telia.com  
Ansvarig utgivare  
072-517 14 90

**Vice Ordförande**

Kerstin Stråmark-Johansen  
kerstinsj@msn.com  
070-275 14 66

**Sekreterare**

Viveka Hansson  
viveka\_hansson@hotmail.com  
070-831 92 45

**Skattmästare**

Lotta Pärson  
parson.lotta@hotmail.com  
076-777 85 50

**Medlemsansvarig**

Ingrid Löob  
swea.adress@gmail.com  
070-438 11 92

**Program**

Karin Hansson  
karin.hansson@stenbocken.se  
070-579 51 91

**Redaktör**

Inger Fügedi  
inger@fugedi.net  
070-468 88 64

**Program**

Tina Janson  
tina.janson43@gmail.com  
073-802 59 03

**Produktansvarig**

Birgitta Laurin  
eva.birgitta.laurin@telia.com  
070-532 54 21

**Program**

Ulla Yngvesson  
ulla.yn@telia.com  
073-962 51 41

**Program**

Agneta Medin  
agneta.medin@telia.com  
070-543 85 84

**Revisor**

Irma Nilsson

**Övriga befattningar****Webmostrar**

Ingrid Löob och Viveka Hansson  
swea.adress@gmail.com

**Revisorsuppleant**

Susan Boman-Moman

**Redaktion**

Ulla Nyman  
ullaa.c.nyman@bredband.net  
046-15 24 01

**Har du ny e- mailadress,  
flyttat eller  
bytt telefonnummer?  
Hör av dig till mig  
Ingrid Löob  
swea.adress@gmail.com  
0704-38 11 92**

## Ordförandens rader/sida



Kära sweor!

Vilken lång och kall vinter det har varit! Men när dessa rader har gått i tryck, har vi stått vid valborgsmässoeldarna, vintern har rasat ut och vi har hälsat sköna maj välkommen.

Vilken härlig känsla att få hänga undan alla vinterkläder, njuta av fågelsången och att få se träd och buskar slå ut! Inte ens då solen obarmhärtigt avslöjar smutsiga fönster och damm i hörnen och det som gömts i snö, kommer upp i tö i den just nu ganska skräpiga trädgården, kan ta bort all den inspiration och förnyelse som våren för med sig!

För många sweor runt om i världen blir hemlängtan som störst just vid den här tiden. Det får mig att tänka på hur viktigt SWEAs fantastiska nätverk egentligen är! Vi sweor här hemma i Sverige glömmer nog bort ibland att de flesta av sweorna bor långt "hemifrån" och långt borta från nära och kära. Tänker på vilken fin hjälp jag fick av SWEA, då jag plötsligt landade i en för mig helt okänd värld. Ja, t.o.m. innan jag flyttade hade jag kontakt med en swea, som jag kunde ringa när jag ville och som gav svar på alla mina funderingar. Fanns det västerländsk mat? Hur fungerade allt om man blev sjuk? Fanns det moderna bostäder? Frågorna var många och fler blev de när man skulle börja leva vardagsliv i sitt nya land.

I det stora nätverk, som SWEA verkligen är, finns det så otroligt många fantastiska kvinnor. Att åka till ett internationellt möte, ger dig chansen att få träffa många av dem och skaffa nya vänner för livet!

Den 3-5 oktober är det Region och Världsmöte i Bologna. Du har också möjlighet att följa med på fina efterresor. Gå in på SWEA Ints hemsida. Där hittar du all information om mötet och resorna.

Gå gärna också in på SWEA Örestads egen hemsida och läs om vad som händer i din egen avdelning. Här kan du läsa om våren och sommarens aktiviteter. Missa inte SWEA Örestads vårresa, den 21 maj, som i år bl.a. går till Wanås slott.

Våra två nya webmostrar gör ett "kalasjobb" med vår hemsida. Stort tack för detta! Stort tack också till alla ni sweor som hjälper till att göra SWEA Örestad till en fin och trivsamt avdelning, genom ert engagemang och er vänskap!

Sedan ser jag naturligtvis fram emot att få träffa alla er örestadssweor och sweor från många andra avdelningar på vår Sommarlunch i Båstad, onsdagen den 24 juli. Sommarlunchen har blivit smått "världsberömd" och hit kommer verkligen sweor från hela världen. Se program i tidningen.

Årets Sverigemiddag går av stapeln i Västerås, 7-9 augusti. Du hittar all info på SWEA Västerås hemsida.

Med detta önskar jag er alla en riktigt varm och fin vår och en riktigt skön sommar!

Siv

# VARMT VÄLKOMNA

till

SWEA Örestads traditionella

## SOMMARLUNCH I BÅSTAD

Onsdagen den 24 juli 2013 kl 12.00 på

RESTAURANG SAND HOTEL SKANSEN

Mitt i den svenska sommaren är det åter dags för SWEA Örestads populära sommarlunch i Båstad. Då träffas sommarfirande sweor från hela världen och njuter av det svenskaste som finns: sol, sommar, hav, smörgåsbord och trevligt sällskap! Vi träffas även i år på Restaurang Sand, Hotel Skansen i Båstad, onsdagen den 24 juli kl 12.00. Glöm inte bort att boka in den dagen i almanackan och betala in avgiften i god tid. Förra året kom fler än 100 glada sweor från 35 olika avdelningar till oss i SWEA Örestad. Vi räknar med minst lika många i år.

**Tid:** Onsdagen den 24 juli kl 12.00 (registrering från kl 11.30)

**Plats:** Restaurang Sand Hotel Skansen i Båstad

**Pris:** 340 kr för sweor och 370 kr för gäster

**Anmälan:** Du anmäler dig genom att betala in avgiften till SWEA Örestad **senast fredagen den 17 juli**. Din anmälan är inte garanterad förrän du gjort din inbetalning. Detta för att SWEA Örestad inte ska bli betalningsansvarig vid sena avbokningar. Glöm inte att ange ditt namn och avdelning som avsändare till betalningen. Kom också ihåg att ange namn på eventuella gäster. Anmälan är bindande, dvs ingen återbetalning sker efter anmälningstidens utgång.

### **Anmälningar och eventuella förfrågningar:**

Siv Arvelid tel +46 (0) 435 91 490; +46 (0) 725 17 14 90; sommartel: +46 (0) 431 46 49 47  
E-post: [siv.arvelid@telia.com](mailto:siv.arvelid@telia.com)

Gun Björklund tel: +46 (0) 42 23 70 17; +46 (0) 707 28 20 99  
E-post: [gg.bjorklund@telia.com](mailto:gg.bjorklund@telia.com)

**Plusgiro:** 10 24 64-5

Bankgiro: 5716-7462

**Från utlandet:** IBAN nr: SE65 9500 0099 6026 0102 4645

Bic/Swift nr: NDEASESS



## Lillasyster och storebror



Om ni blir störförälskade, kolla först vilken ordning i syskonskaran föremålet för lågan har, innan ni börjar titta på bostadsannonser. Det kan vara livsavgörande, menar Elisabeth Schönbeck i Viken som skrivit en bok i ämnet kallad; "Äldst yngst eller mittemellan" Om två småsyskon eller två som är äldst gifter sig med varann kan det gå illa.

-Antingen vill båda vara oansvariga och bli omhändertagna eller så slåss de om att få styra och ställa och bestämma, sa Elisabeth Schönbeck när hon föreläste för Örestads Swoor i Viken en snöig vinterkväll i december.

Vill man anställa en kraftfull och regelbunden chef skall man ta en som är äldstabarn. Men vill man ha en visionär och risktagande ledare är det bättre med ett småsyskon.

### KÖN

Inte bara ordningen är avgörande utan också vilket kön syskonskaran har. Mellan bror och syster blir det sällan samma maktkamp som mellan bröder. En flicka som vuxit upp i en "pojkfamilj" klarar konflikter och hårda tag bättre än en som bara lekt "prinsesslekar" som barn. Och den vuxne man som vuxit upp med kamp och sport kan ha svårt att förstå sin fru och sina döttrars behov.



Äldstabarnen är ofta mer pressade av föräldrarna. De skall vara duktiga och göra som mor och far säger. Längre fram i livet drabbas de oftare av hjärtinfarkt än syskonen. Exempel på Äldstabarn är Hillary Clinton, Mona Sahlin, prinsessan Viktoria, Fredrik Reinfeldt och Carl Bildt. Men från sin tid som flygvärdinna märkte Elisabeth Schönbeck att direktörerna längst fram i förstaklass(troligen äldstabarn) egentligen var ganska osäkra människor, men hade ändå gott självförtroende därför att de är duktiga på att prestera.

### REBELL

Yngstabarnet som puffar ner "ettan" från sin piedestal blir ofta lekfullt, glatt och oppositionellt. Det reser mer och emigrerar t ex oftare.

De minsta syskonen behöver inte göra något särskilt, de blir älskade för vad de är och får god självkänsla. De tar risker och är ofta kreativa, konstnärliga och okonventionella. Det är de som blir klassens clown. De förekommer t ex oftare i TV:s IDOL program. Magnus Ugglå, Pernilla Wahlgren, Carola och Sven Wollter är alla yngst i familjen.

Endabarnet å sin sida får inte lära sig att konkurrera om föräldrarnas uppmärksamhet eller dela lördagsgodis med syskon. De blir lillgamlar och verbala och tar gärna ansvar. De söker framgång och är duktiga som t ex. Ingemar Stenmark, Povel Ramel, Tiger Woods, Elvis Presley, Björn Borg, Kajsa Bergquist, Obama, Putin m fl.

Elisabeth Schönbeck fick oss alla att fundera över våra livsroller och många nickade instämmande där vi satt i Viveka Hanssons (endabarn) stora, eleganta hus.



Ulla Nyman (trea efter två bröder)

## Fantasi och prylar i Joakims hus

Vi känner säkert alla att vi har alldeles för mycket prylar hemma. Men det är en västanfläkt mot vad antikhandlaren och experten Joakim Bengtsson i Landskrona har i sina gömmor.



Kolonialrummet

På 989 kvadratmeter i 1700-tals huset Gamla Kassen i Landskrona har han samlat fint utvalda antikviteter från köksredskap till silverfåglar. Swea Örestad fick förmånen att gå igenom hans privata våning en måndag i kalla mars.

Han började redan som barn att följa med pappa grönsakshandlaren på loppisar och auktioner. Då samlade han glasögon och porslin. Sedan gick det inte att stoppa. När hans sexrumsvåning i Helsingborg blev proppfull letade han något större och, som han säger, "valdes han" av det gamla borgmästarresidenset i Landskrona som byggdes i mitten på 1700-talet. Sedan blev det militärens kassakista för löner och inköp. På 50-talet köptes det av en privat-person som bodde där till sin död vid sekelskiftet. Då var huset redan fullt av intressanta prylar och eftersom arvingarna för ovanlighetens skull var vänner, så tog de vad de ville ha och lämnade ett fullt hus till Joakim som köpte det för 4,4 miljoner.



Häftig takkrona av Jonas Roth

Det han åstadkommit med huset är enastående; varje rum har sin karaktär och har inretts med största kärlek och omsorg. Redan i köket överväldigades vi av hans välfyllda hyllor. Där vi har en soppterrin, har han tjugo. Samma sak gäller t ex tehuvar som står tätt radade på sin hylla. Spisen är ett underverk i svart och guld.



Styckschema över spisen

-Spisarnas Rolls Royce, säger hans stolt och berättar att det är inte för intet som han är restaurang- och hushållslärare. Det specialgjorde kaklet runt spisen fylls av styckningscheman.

Vi går igenom dressing-room och sovrum till det trivsamma biblioteket med väggar fyllda av porträtt och böcker. Han sparar inte på färg och hånar dagens fega inredningsstil där allt går i grått och vitt. -Vad är de rädda för? utbrister han.



Ulla Yngvesson med värden Joakim Bengtsson

Han är inte rädd. På övervåningen har han ett kolonialrum med bambutapeter och indiska möbler och intill ett trädgårdsrum inrett runt en trädgårdsstol och blommönster. Vi klättrar i de smala trapporna och kommer ner till salongerna. Den första är i blå 1700-talsstil och nästa i kinesisk. Pappa samlade på kinesiska föremål och Joakim ville ge dem en fin inramning med handmålade tapeter med fågelmotiv. Till det lät han Jonas Roth i Kivik göra en unik, färgstark glasarmatur vars like man aldrig skådat.



Porträttsamlingen

Matsalen i mahogny har gröna tapeter med handmålade gula bin som ursprungligen gjordes för Napoleon. Intill ligger ett fönsterlöst rum med tre dörrar som han gjort om till ett beduintält av 80 meter tyg.

I sin verksamhet som ägare till Helsingborgs Auktionsverk möter han ständigt dödsbon. Det har givit honom insikten att ingen skall behöva sortera hans dödsbo. Därför tänker han sälja allting och flytta från Kassen innan han blir 55 år. Sen kan han börja om igen med de få saker han tänker behålla och samla något annat. För samla kan han inte sluta med.



Fint toabesök!



## Regionmöte i Wien oktober 2012

Den 2 oktober åkte Örestadsweorna Lotta Pärson och Karin Hansson till Wien för att hälsa på alla gamla vänner i Swea Wien och för att vara med på en del av deras program. Eftersom vi båda bott i Wien och varit aktiva i Swea där, kändes det extra kul att resa dit.

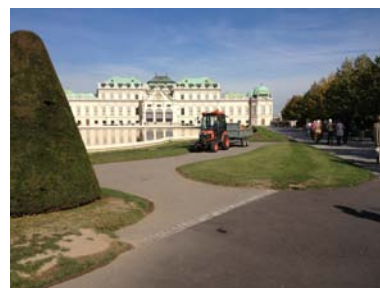


Det var ett hundratal sweor från Europa och USA som hade anmält sig och de flesta bodde mitt i centrala Wien, innanför den sk "ringen" med gångavstånd till alla sevärdheter. Efter att vi under en och en halv dag hade hunnit med både shopping och träffat vänner, var det så dags för mötet att komma igång.

Vi skrev in oss och fick den obligatoriska goodiebaggen och därefter var det dags för en guidad city walk. En två timmars vandring i centrum med guiden och swean Kerstin Scharmüller, förbi storslagna barockpalats. Passerade bl a Hofburg, Operan, Stephansdomen och det kända Café Demel. Kerstin berättade också om alla dekorativa detaljer på hus och palats som byggdes under barock- och senbarock perioden. Byggnader vi passerat många gånger utan att lägga märke till dessa utsmyckningar.

På kvällen var det mingel på Svenska Ambassadens Residens. Där berättade ambassadrådet om deras intressanta arbete. För tillfället jobbar man med länder i östra Europa, som vill lära sig hur Sverige byggt upp sitt skol- och sociala system. De arbetar också med gemensamma regler för kriminalitet inom EU bl a.

Nästa dag var det bussutflykt på programmet. Vi stannade vid Hundertwasser Haus och fick höra historien och tankarna bakom detta projekt, som fullbordades 1985. Ett annat stopp var vid slottet Belvedere, som var Prins Eugen av Savojens sommarresidens. Därefter åt vi gulasch på en typiskt österrikisk restaurang.



På eftermiddagen bar det av till Schönbrunn. Åter igen var det Kerstin som guidade oss runt i 40 rum och berättade med inlevelse om bla Frans Josef och Maria Theresia. Mycket intressant. Kvällen tillbringade vi ute bland vingårdarna i Grinzing på en Heurigen.

Tredje dagen åkte vi på en utflykt till Wienerwald, de gröna kullarna utanför Wien. Först besökte vi det medeltida cistercienserklostret Heiligenkreuz från 1100-talet. Sedan vidare till jaktslottet Mayerling som var skådeplats för ett självmordsdrama 1889, där både kronprins Rudolf och hans 17-åriga älskarinna, Maria Vetsera, tragiskt omkom. Hur detta gick till spekuleras det fortfarande om. Dessa spännande historier berättade Kerstin för oss. Idag är slottet kapell.

Sista anhalten på utflykten var den gamla brunnsorten Baden, som med sina hälsobringande varma källor härrör från romartiden. Förutom att bada i svavelhaltigt vatten och lera för att bota reumatism, kan man njuta av de 36 gradiga varma bassängerna.

På kvällen var det en avslutande festmiddag på SAS Radison med alla glada sweor. Lotteri, buffé och tal av regionordförande. Med 20 graders värme på kvällen, avslutade vi vår resa på en uteservering med våra vänner och njöt av det underbara vädret, innan det var dags att återvända till kyla och regn i Helsingborg. Vi hade haft jätte trevliga dagar med ett fantastiskt program, intressant kultur och trevliga sweor.



Lotta Pärson och Karin Hansson

## VÅRENS OCH HÖSTENS PROGRAM 2013

### 21 MAJ Sweas Årliga Vårutflykt - Wanås Slott

Som tidigare avslöjats besöker vi Wanås Slott, men vi startar dagen med morgonfika på sommarcaféet Vildrosor & Höns utanför Perstorp där vi trakteras med: ostmacka på hembakt surdegsbröd( innehåller sötmandel), kakan Jitterbugg och kaffe. Obs! Skulle någon vara allergisk mot sötmandel ber vi om besked i förväg, så vi kan beställa annat bröd.

Vi hoppas på fint väder och anländer till Wanås Slott där vi kl. 12.00 blir guide genom sommarens nyinvigda konstutställning i såväl parken som inomhus. Vi får titta på verk av bla danske Jeppe Hein och brasilianska Marilá Dardot. Denna "konstrunda" tar ca 1,5 timme, så därefter är vi vääl förtjänta av den goda lunchen som serveras i restaurangen. Där undfågnas vi med kyckling, potatisgratäng, sallad, bröd & smör och bordsvatten samt kaffe och liten kaka.

Därefter skiljs vi för hemfärd till respektive orter.

MEN, för de som fortfarande har ork att ännu en gång stanna till på hemvägen kan vi rekommendera ett besök på Yllefabriken i Klippan. Många ljuvliga filter/plädar (både 1:a och 2:a sortering), brickor, handdukar, garner, metalljusstakar och presentartiklar finns för den shopping sugne, (utbudet är bäst innan sommarens turistinvasion.)

Pris: 475:- för Sweor, 500:- för gäster och då ingår alltså: bilfärd t/r, förmiddagskaffe, inträde + guidning på Wanås Slott samt lunch enligt ovan.

OBS! BETALNING SKER PÅ PLATS.

När vi fått alla anmälningar kommer vi att arrangera samåkning i lämpliga bilar och meddela tid.

Bindande anmälan: senast den 14 maj till

Ulla Yngvesson 0431-366903, 0739-625141, ulla.yn@telia.com

Agneta Medin 0431-364125, 0705-438584, agneta.medin@telia.com



---

### 24 JULI SOMMARLUNCH I BÅSTAD

All information finns på sidan 4

---

### 26 AUGUSTI - Fredriksdalsteatern i Helsingborg ger "allo allo emliga armen"

Svensk urpremiär med bland annat Sven Melander och Eva Rydberg.

Vi har 14 biljetter till den sista föreställningen, så först till kvarn...

Tid: klockan 17.00 ( föreställningen börjar 18.00) med medhavd picnic.

Pris: 420:- för medlemmar, ej medlemmar 430:-

PG: 102464-5 BG: 5716-7462



Bindande anmälan: senast den 19 augusti till:

Karin Hansson 042-128045, 0705-795191, karin.hansson@stenbocken.se

Birgitta Laurin 042-131393, 0705-325421, eva.birgitta.laurin@telia.com

---

### SEPTEMBER Svamputflykt

I slutet av september beger vi oss ut i skogen på svamputflykt med guide.

Återkommer med mer uppgifter senare.





## **OKTOBER Tingsrätten i Helsingborg**

En dag i mitten av oktober blir vi guidade på Tingsrätten i Helsingborg av en av deras jurister. Vi får en utförlig information om det dagliga arbetet i rättssalen. Hur går en domstolsförhandling till? Personsäkerhetsfrågorna är många och viktiga. Hur håller man t ex olika parter åtskilda? Hur förfar man med tolkar och vittnen? Rättssäkerheten måste alltid upprätthållas. Vilka problem ställs man inför?

Dessutom är själva byggnaden intressant - dels tekniskt men även arkitektmässigt.

Dag och klockslag meddelas senare. Håll gärna utkik på vår hemsida.

---

## **NOVEMBER Killbergs Bokhandel**

I mitten av november besöker vi Killbergs Bokhandel i Helsingborg, där Ellen Skarp berättar och tipsar oss om höstens litterära nyheter.



Dagen är inte fastställd på denna programpunkt.

---

## **26 NOVEMBER Helsingborgs Auktionsverk**

Vi gör ett besök på Helsingborgs Auktionsverk. Av Joakim Bengtsson får vi en privat visning av de bästa objekten som kommer att säljas på höstens kvalitetsauktion den 1 december. Därefter äter vi smörrebröd ( 2 stycken) och dricker ett glas bubbel.

Tid: Kl. 11.00  
Pris: 175:- för medlemmar, ej medlemmar 200:-  
PG: 102464-5 BG: 5716-7462



Bindande anmälan senast den 18 november till:

Karin Hansson 042-128045, 0705-795191, karin.hansson@stenbocken.se

Birgitta Laurin 042-131393, 0705-325421, eva.birgitta.laurin@telia.com

---

## **10 DECEMBER Julbord på Tunneberga**

Dags för Sweas årliga julbord på Tunneberga, som började som gästgiveri redan på 1700-talet. Man vet inte vilka som var de första krögarna, men i den äldsta husförhörslängden , från 1829, finner man den första gästgivaren, Anders Hultén. Trots åtskilliga renoveringar är den gamla 1700-tals stilen bevarad. Köpmannen Claes Rune Fagerstedt som köpte gården 1965, genomförde många kostsamma och omfattande renoveringar, bla konservering av ytterväggarna. Han menade att Tunneberga främst var ett kulturarv.

Här i denna fantastiska miljö avslutar vi nu höstens aktiviteter med hemlagad glögg, mingel och läckert julbord på. Naturligtvis har vi även lotteri med fina priser.

Tid: Kl. 12.00  
Pris meddelas senare i höst.



## **JANUARI 2014**

Förhandlingar pågår om att vi ska få lyssna till ett mycket underhållande kåseri/föreläsning "där det gäller att ha ögonen med sig", så detaljerna kommer senare.

## SWEA International, Inc.

Grundare och ordförande emeritus

Agneta Nilsson founder(at)swea.org

Styrelse:

E post

Ordförande MargaretSikkensAhlquist president(at)swea.org

Vice ordförande Ann-Marie Gustafson vicepresident(at)swea.org

Reg.ordf. VAME Annette Åsberg vame(at)swea.org

Reg.ordf. MAME Barbro Westin mame(at)swea.org

Reg.ordf. OAME Margaretha Talerman oame(at)swea.org

Reg.ordf. VEMA Kersti Winblad von Walter vema(at)swea.org

Reg.ordf. MEMA Ann Winstanley mema(at)swea.org

Reg.ordf. OEMA Ingrid Westin oema(at)swea.org

Reg.ordf. Asien Marita Löfdahl asien(at)swea.org

Övriga Befattningar:

Sekreterare Johanna Fagerlund secretary(at)swea.org

Skattmästare Johanna Carlander Davis treasurer(at)swea.org

Fd ordförande Åsa-Lena Lööf pastpresident(at)swea.org

Juridisk rådgivare Gita Paterson office(at)swea.org

Fondförvaltare Kerstin Eriksson-Splawn  
kerstin(at)wealthbydesignonline.com

Administrativ chef Katri Olander Serenius adminchef(at)swea.org

Administrativ assistent Susanna Olander office(at)swea.org

Webbredaktör Anna Orsini webmaster(at)swea.org

Redaktörer Ginga Sewerin-Olsson sweanytt(at)swea.org

SWEA-Nytt Margareta Simpson sweanytt(at)swea.org

Redaktör Forum Elsa Maréchal editor(at)swea.org

Annonsansvarig Katri Olander Serenius advertising(at)swea.org

SWEA Lokalavdelningar:

### REGION VÄSTRA AMERIKAS (VAME)

Arizona Suzanne Southard arizona(at)swea.org

Hawaii Linda Karlsson hawaii(at)swea.org

Las Vegas Marita Kingman lasvegas(at)swea.org

Los Angeles Birgitta Lauren losangeles(at)swea.org

Orange County Annie Andersson orangecounty(at)swea.org

San Diego Annica Backlund sandiego(at)swea.org

San Francisco Inger Skogström sanfrancisco(at)swea.org

Santa Barbara Mia Gordon santabarbara(at)swea.org

Seattle la Dübois seattle(at)swea.org

Vancouver Alexandra Andersson Roos  
vancouver(at)swea.org

### REGION MELLERSTA AMERIKAS (MAME)

Austin Maria Spratt austin(at)swea.org

Chicago Ulla-Britt Gerber chicago(at)swea.org

Dallas Pernille Nordström dallas(at)swea.org

Denver Marie Adams denver(at)swea.org

Florida, South Angelica Rosas florida(at)swea.org

Houston Ulrika Lasson houston(at)swea.org

Michigan Lena Fransén-Dean michigan(at)swea.org

Minnesota Åsa Dahlberg Schmit minnesota(at)swea.org

New Orleans Cecilia Kjellgren neworleans(at)swea.org

Toronto Birgitta Sigfridsson-Harquail toronto(at)swea.org

### REGION ÖSTRA AMERIKAS (OAME)

Atlanta Anna Lundblad atlanta(at)swea.org

Boston Margareta Simpson boston(at)swea.org

New Jersey Kerstin Malmström newjersey(at)swea.org

New York Marie Andersson newyork(at)swea.org

North Carolina Madelene Trolle northcarolina(at)swea.org

Philadelphia Gunilla Westin philadelphia(at)swea.org

Virginia Beach Anette Johnson virginia beach(at)swea.org

Washington DC Cecilia Browning washingtondc(at)swea.org

### REGION VÄSTRA EMA (VEMA)

Barcelona Anna Krossling barcelona(at)swea.org

Costa Blanca Gunilla Westerlund

costablanca(at)swea.org

Göteborg Åsa Norlin goteborg(at)swea.org

Holland Lena Stenwall holland(at)swea.org

Irland Maria Pettersson irland(at)swea.org

Lissabon Ammi Person lissabon(at)swea.org

London Rigmor Rutlin london(at)swea.org

Mallorca Isabella Öjner mallorca(at)swea.org

Marbella Christa Alfredsson marbella(at)swea.org

Oslo Camilla Olsson oslo(at)swea.org

South Africa Karin Smith southafrica(at)swea.org

Telemark Sofia Herbertsson telemark(at)swea.org

### REGION MELLERSTA EMA (MEMA)

Belgium Victoria Geiborg belgium(at)swea.org

Berlin Gunilla Lager-Ebkes berlin(at)swea.org

Frankfurt/Heidelberg Anita Kasper frankfurt(at)swea.org

Israel Ulla Sterner israel(at)swea.org

Köln/Bonn Mariana Jäder Näslund kolnbonn(at)swea.org

Luxemburg Eva Gram Toft luxemburg(at)swea.org

Malmö Solveig Anelli malmo(at)swea.org

Milano Agneta Casimirs Rizzi milano(at)swea.org

Paris Ann-Sofie Cleverstam-Wikström  
paris(at)swea.org

Rimini Desiree Forni Ascari  
rimini(at)swea.org

Rivieran Eva Oscarsson rivieran(at)swea.org

Rom Christina Hallmertrom(at)swea.org

Tunisien Catarina Holmgren-Mejri  
tunisien(at)swea.org

Örestad Siv Arvelid orestad(at)swea.org

### REGION ÖSTRA EMA (OEMA)

Athens Helene Bankefors-Palaghias  
athens(at)swea.org

Budapest Karin Gjendal budapest(at)swea.org

Dubai Sandra Almén dubai(at)swea.org

Genève Malin Miller geneve(at)swea.org

Istanbul Jessica Lundgren istanbul(at)swea.org

Moskva Cecilia Wettstam moskva(at)swea.org

München Anna Nejdling Ekman  
munchen(at)swea.org

Stockholm Cecilia Westman stockholm(at)swea.org

Västerås Pia Edstam vasteras(at)swea.org

Warszawa Boel Björkman warszawa(at)swea.org

Wien Emelie Laurin wien(at)swea.org

Zürich Paula Fernström zurich(at)swea.org

### REGION ASIEN

Bangkok Maria Mellbom bangkok(at)swea.org

Beijing Anna Centerman beijing(at)swea.org

Hong Kong Ingela Aldrin hongkong(at)swea.org

Japan Agneta Melin japan(at)swea.org

Kuala Lumpur Jessica Luther-Froiland  
kualalumpur(at)swea.org

Melbourne Jennifer Grahn melbourne(at)swea.org

Perth Catarina Hansson perth(at)swea.org

Seoul Hedvig Lunden-Welden seoul(at)swea.org

Singapore Maggan Kullberg Stampe  
singapore(at)swea.org

EMA= Europa, Mellanöstern, Afrika  
Amerikas=Nord-, Mellan- och Sydamerika

SWEA International, Inc.  
P O Box 4128  
Fort Lauderdale, FL 33338

**Bidrag till SWEA  
Örestads tidning  
tas tacksamt  
emot!  
Skickas till  
inger@fugedi.net**



## FENG SHUI

En vinterdag i januari gjorde vi ett besök på Kontrasts ateljé i Annelöv, där vi blev väl mottagna av Lena Andersson, för att lära oss mer om Feng Shui.

Feng Shui betyder vind och vatten och är en mer än 3000 år gammal kinesisk lära. Den handlar om energifälten runt om oss och hur vi påverkas av form och färg. Att inreda med Feng Shui betyder att man skapar harmoni och balans.

Vi fick många tips och idéer. Här är några av dem.

Man ska alltid gå in i den vackraste delen av huset. Placera alltid soffan så man ser den framifrån.

En sänggavel gör sovrummet ombonat. Vi ser färg före form. Det man inte vill se formen på, sätter man färg på. Flera tavlor på en vägg ska hängas jämnt längs underkanten.

Färgerna har stor betydelse. Rött ger mest energi och vitt kräver mest av inredningen. Vidare står gult för energi och kreativitet medan blått ger djup och vila. Rosa står för humor och svart för integritet och distans. Grönt är livet, vackert.

Vi åkte alla hem efter en fantastisk lunch, husesyn hemma hos Lena och fulla av inspiration och nya idéer och med visdomsorden "Vackert grundar sig på funktion. Estetik och funktion går hand i hand".



### Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna till SWEA Örestad

du Hane, Barbro  
S:t Pedersgata 6  
254 37 HELSINGBORG

Larsson, Marie  
Roskildegatan  
HELSINGBORG

Warkander, Anne  
Svalevägen 16  
252 84 HELSINGBORG

Karlsson, Ann-Louise  
Rapphönevägen 5  
232 53 ÅKARP

Boakes, Anita  
Kattviksvägen 353  
269 91 BÅSTAD

Petersson, Gunnel  
Pionvägen 17  
269 38 BÅSTAD

Bernunger, Ingrid  
Drottninggatan 246  
254 33 HELSINGBORG

Lindemalm Elisabet  
Glarhallvägen 3  
263 73 ARILD

### PROMENADGRUPPEN



Vi promenerar varje vecka...det spelade ingen roll att det var mycket snö på marken just denna veckan i december! Bilden visar från vänster: Susan, Karin, Natasha och Gittan.



Glada Sweor shoppade loss på Eva's Shop i Ängelholm!



### VÄLKOMNA TILL VÅRA LUNCHER

Båstad

Lunch på Restaurang Sand,  
Hotel Skansen  
Onsdagar kl.13.00, ojämn vecka  
Anmälan till:

Gun Björklund Tel: 0431 717 37  
gunbjorklund@telia.com  
eller

Ulla Yngvesson  
Tel: 0431 36 69 03  
ulla.yn@telia.com

Helsingborg

Luncherna äger rum första tisdagen i varje månad kl.13.00 på olika restauranger som bestäms efterhand.

Anmälan senast dagen innan till Kerstin Denker, Tel: 0708-24 07 56  
kerstin.denker@comhem.se

Lund

Luncherna äger rum sista onsdagen i varje månad kl.12.30 på olika restauranger som bestäms efterhand.

Anmälan till Ulla Nyman  
tel: 046-15 24 01,  
mobil: 0708- 973717  
ullaa.c.nyman@bredband.net

## PROGRAMGRUPPER

*Kontakta gärna respektive grupps ansvarige om du är intresserad och inte redan ingår i gruppen.*

### Matlagningsgrupp

Välkommen att vara med i någon av SWEA Örestads matlagningsgrupper, antingen i Helsingborg eller i Båstad med omnejd. Vi samlas hemma hos varandra för att tillaga och avnjuta en delikat måltid, ca en gång i månaden.

Ansvarig är Siv Arvelid Tel: 0435-914 90, mobil 0725-17 14 90, Email: [siv.arvelid@telia.com](mailto:siv.arvelid@telia.com)



### Växt- och trädgårdsgrupp

har två grupper för dig som är intresserad av växter och trädgård. Helsingborgsgruppens kontaktperson är Birgitta Pettersson. Mobil: 0768 53 48 48, mail: [birgittapettersson@live.com](mailto:birgittapettersson@live.com) Båstadgruppens kontakt är Ulla Yngvesson tel:0431-366903, 0739-62 51 41 eller via Email: [ulla.yn@telia.com](mailto:ulla.yn@telia.com) .



### Golfgrupp

har startat upp under 2010. Gruppen har träffats på Vasatorps Golfklubb i Helsingborg, Vikens golfbana samt St Arilds Golfbana. Kontaktperson Agneta Medin. Tel: 0431-364 125, 0705-43 85 84, Email: [agneta.medin@telia.com](mailto:agneta.medin@telia.com)



### Konst- och kulturgrupp

Museer, konst-hantverk och konst-utställningar kommer att besökas och beskådas. Kontaktperson: Kerstin Stråmark Johansen, Tel: 0418-70407, Email: [kerstinsj@msn.com](mailto:kerstinsj@msn.com)



### Promenadgrupp

Sweorna i Helsingborgsområdet promenerar varje onsdagsförmiddag kl. 9.30 oavsett väderförhållanden. Oftast träffas man vid Maria Park och Linneas Växthus för att ta en promenad till Pålsjöskog eller till något annat trevligt mål. Kontaktperson Susan Boman-Moman, Tel: 042-30 35 432, Mobil: 0761-26 20 01, Email: [susan@susanbomanmoman.com](mailto:susan@susanbomanmoman.com)



### Grupp för Meditation och Personlig utveckling

Om du är intresserad av att meditera, diskutera livsfrågor etc i samvaro med andra medlemmar från SWEA Örestad, kontakta då ansvarig för gruppen AnnMarie Harler, Tel: 042-511 08.



### Bokklubb

SWEA Örestads bokklubbs medlemmar träffas för att trivas, fika och diskutera månadens utvalda bok på Café Backhaus, Järnvägsgatan i Helsingborg. Ansvarig för gruppen Natasja Hovén Rivnac. Tel: 070-270 72 52  
Email: [natasja\\_hoven@hotmail.com](mailto:natasja_hoven@hotmail.com)



### Bridgegrupp

Vi spelar hemma hos varandra. Vi har inte någon bestämd dag ännu utan har bestämt från en gång till en annan. Om någon känner att hon vill vara med, kontakta Tina Janson, Email: [tina.janson43@gmail.com](mailto:tina.janson43@gmail.com), Tel: 0431-751 95



### Akvarell- och oljemålningssgrupp

Grupper som sysslar med olje- och akvarellmålning startade upp hösten 2010.

Kontaktperson är Vivi Delshammar, Tel:042-34 73 43, Email: [vide@telia.com](mailto:vide@telia.com)



Avs: SWEA Örestad  
c/o Siv Arvelid  
Korngatan 9  
268 68 Röstånga